

Принят на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2022 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчэч» Бавлинского  
муниципального района  
Г.А.Овчинникова  
от «30» августа 2022 г.



**Режим дня**  
в первой группе раннего возраста на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчэч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан на 2022-2023 учебный год

Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче санлы «Алтынчэч» балалар бакчасында 2022-2023 нче елның  
салкын чорында беренче кечкенәләр төркеме өчен көн режимы

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00-8.00
Утренняя прогулка /Һавада булу Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	по подгруппам 9.00-9.10; 9.10-9.20
Игра-занятие Уен-эшчәнлек	9.20-9.40
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга хәзерлек	09.40-09.50
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	09.50 -11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-11.10
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	11.40-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	14.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.20
Полдник Төштән соңгы аш	по подгруппам 15.20-15.30; 15.30-15.40
Игра-занятие Эшчәнлек	15.10-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.40-17.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	

Принят на педагогическом совете №1  
от «30» августа 2022 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчэч» Бавлинского  
муниципального района  
Г.А.Овчинникова  
Приказ № 118 от «30 августа 2022 г.

**Режим дня  
во второй младшей группе на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчэч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче санлы “Алтынчэч” балалар бакчасында 2022-2023 нче елның  
салкын чорында икенче кечкенәләр төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка һавада булу	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика саф һавада	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.30-9.00
Образовательная деятельность Эшчәнлек	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга хәзерлек	9.40-10.00
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.00 -11.00
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.15-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.45-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2022 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №12

«Алтынчэч» Бавлинского муниципального района РТ

Т. А. Овчинникова

Приказ № 178 от «30» августа 2022 г.



Режим дня  
в средней группе на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчэч»

Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год

Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче санлы «Алтынчэч» балалар бакчасында 2022-2023 нче  
елның салкын чорында уртанчылар төркеме өчен көн режимы

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00-8.05
Утренняя прогулка Иртэнге саф хавада йөрү	
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика саф хавада	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-9.00
Образовательная деятельность Эшчәнлек	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9:50-10.00
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, хава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.10-11.20
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	11.30-12.00
Подготовка ко сну Йокыга хәзерлек	12.00-12.20
Дневной сон, көндөзгә йокы	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.50-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2022 года



**Режим дня**

**в старшей группе (5-6 лет) на холодный период года  
в МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчэч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче санлы «Алтынчэч» балалар бакчасында 2022-2023 нче  
елның салкын чорында зурлар төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка Иртэнге прогулка	7.00-8.10
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность. Эшчәнлек	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.35-11.45
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры. Занятия в кружках. Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник. Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Образовательная деятельность.. Эшчәнлек	15.20-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия в кружках Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә түгәрәкләрдә эшчәнлек	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.30-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.50-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2022года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчэч» Бавлинского муниципального района  
Республики Татарстан  
Г.А.Овчинникова  
Приказ № 30 от 30 августа 2022 г.



**Режим дня  
в подготовительной к школе группе (6-7 лет) на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчэч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче санлы «Алтынчэч» балалар бакчасында 2022-2023 нче  
салкын чорында мәктәпкә эзерлек төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка һавада булу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика саф һавада	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00
Образовательная деятельность Эшчәнлек	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	10:10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, занятия в кружках. Акрынлап йокыдан тору. Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә түгәрәкләрдә эшчәнлек	15.00-15.20
Полдник Төштән соңгы аш	15.20-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия в кружках Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә түгәрәкләрдә эшчәнлек	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.30-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.50-17.30